

高齢社会で役に立つ



いま注目の

片づけヘルパー



こころの片づけと、人生の模様替えに

1 暮らしをラクにします！

からだ動きにくくなっても、ちょっとした整理収納や配置の工夫で、暮らしはぐっとラクになります。介護の視点を取り入れて、状態の変化に応じた片づけを行い、快適な生活を送りましょう。

2 身体のちからを引き出します！

家の中は生活リハビリの宝庫！キッチン周りのモノの置き場、家具や手すりの配置などで、腕や手足の持っている力をうまく引き出し、機能の維持にも取り組むことができます。



3 こころの整理から人生のすす払いまで

人生とともに積み重ねてきた思い出の品の数々。捨てられず埃をかぶったものも片づけます。めざすのは捨てることではなくこころの整理。身辺を整えることで人生の輝く誇りを拾い上げます。

こんな風に使って頂きました

吉沢 絹代さま(81歳)

老人ホームへの入居に当たり、ご自宅を整理。居室の限られた空間に置く本当に必要なものを一緒に選び、絹代さまの意思を伺いながら寄贈先を探したり、デジタル化をしたり、家族への生前形見分けをお手伝いしました。ホーム居室の整理収納も担い、とても喜んで頂きました。



篠崎 伸吉さま(83歳)・邦江さま(78歳)

3LDKのマンションに住むご夫婦。伸吉さまの移動や寝起きに介助が必要となり、邦江さまもリウマチの進行で身体が辛いとのことご相談でした。日用品の整理収納、寝室の片づけとベッドの移動、手すりの設置や家具の配置替えなどで、伸吉さまの動きやすい環境を整えつつ、邦江さまの介護負担を減らし、快適な生活づくりを行いました。



(※いずれも仮名)

私たち、片づけヘルパーです！

通称 みい
片づけヘルパーの
第一人者

永井 美穂
介護歴 19年

こころの整理を後押しし
人生をぴかぴかに

多くのメディアから注目！

NHK「おはよう日本」
「クローズアップ現代」
日本テレビ「女神のマルシェ」
読売新聞、産経エクスプレス、
共同通信ほか

東京都立多摩職業能力開発センター
府中校、キャリアアップ講習講師



片づけヘルパーの7か条

- ❀ 整理収納の基本は「生きやすくする」と「捨てなくていい、と分かれると、安心して捨てられるモノだけを見ない、モノに詰まった思い出をよく聴く
- ❀ 生前整理は死んだあとのためではなく、残された日々の快適さのため役に立たなくても、ワクワク・ニヤニヤできるものは残す
- ❀ 見かけのきれいさよりも、自分の生きやすさが大事
- ❀ お客様の暮らしは「自身が一番のプロ！」ヘルパーはそれを支えるプロ！

通称 とも
明るい笑顔でスッキリ

佐藤 友子
介護歴 19年

子どもやファミリー
層のお片づけが
好評です



通称 しらしら
聞き上手の癒し系

白澤 順子
介護歴 17年

個性的なシニアも
納得の心強い
パートナー



通称 ゆう
いつも気合十分！

大仲 祐子
介護歴 3年

ファッションに
アート、趣味の
センスが光る！



NPOグレースケア

設立
顧客数
スタッフ数

2008年4月1日
個人286名 法人6件
109名(2017年4月現在)
介護福祉士37名、社会福祉士8名、精神保健福祉士4名
看護師3名ほか、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、
保育士、鍼灸・マッサージ師、俳優、整理収納アドバイザー、
英検・中国語検定、パソコン講師、秘書、アロマセラピストなど

スタッフ募集中！

厚生労働省・経済産業省 編『保険外サービスガイドブック』
上野千鶴子対談集『ケアのカリスマたち』(メディカ出版)
朝日新聞『耕論 オピニオン 介護保険の光と影』などに登場！

その他4名の
スタッフがいます！



全員、整理収納アドバイザーと、介護福祉士・ケアマネジャーなどケア資格を持ち、年間のべ300件のご家庭を訪問した実績があります！



NPOグレースケア

☎ 0422-70-2805

E-mail: office@g-care.org
HP: <http://www.g-care.org>

FAX: 0422-24-8307
東京都三鷹市下連雀 3-17-9